

Створюючи сім'ю, ми мріємо про затишок, турботу, довіру, любов. Але у житті все трапляється: суперечки, щоденні сварки, конфлікти формують негативний сценарій стосунків, коли в сім'ї розподіляються ролі жертви та кривдника.

Жертвою домашнього насильства може стати будь-хто: жінка, яку постійно лає і б'є чоловік, дівчина-підліток, що страждає від сексуального переслідування, хлопчик, якого лупцює мати-алкоголичка, старенька бабуся, що її ненавидять власні діти...

### **Форми насильства:**

- **фізичне** – заподіяння фізичної шкоди;
- **психологічне** – це насильство, пов'язане з тиском одного члена сім'ї на психіку іншого через навмисні словесні образи або погрози, переслідування, залякування;
- **економічне** – це навмисні дії одного члена сім'ї щодо іншого, спрямовані на те, щоб позбавити постраждалого житла, їжі, одягу та іншого майна чи коштів, на які він має законне право.
- **сексуальне** – примушування жінки до сексуальних стосунків проти її волі.

### **Насильство у сім'ї має циклічний характер:**

- зростання напруги;
- гострий вибух;

- каяття.

## **Насильство в сім'ї**

- це будь-які умисні дії, які порушують конституційні права і свободи члена сім'ї і завдають шкоди його фізичному, психічному, моральному здоров'ю. Це спроба одержати владу над людиною чи ситуацією, намагання використати іншого, щоб досягнути своєї мети.

### **Як протистояти насильству?**

Досить багато людей, над якими чинять насильство, не наважуються йому протистояти. Законодавство гарантує кожній особистості широкі права та свободи й захист від їх порушень. Закон «Про попередження насильства в сім'ї» (від 15.12.2001р. №2789-III) передбачає і покарання осіб, які чинять насильство в сім'ї, і заходи щодо надання допомоги потерпілим. Захист від насильства врегульований на міжнародному рівні, про що свідчить ратифікована Конвенція. Щодо осіб, які вже вчинили насильство в родинні або погрожують його вчинити, працівники міліції вживають відповідні заходи.

## **Насильство не має виправдання!**

### **Безвиході не буває**

Як подолати коло домашнього насильства?

- Спробуйте проаналізувати причини насильства, згадавши звичні сценарії.

- Пригадайте стосунки ваших батьків. Що повторюється у вашому житті?
- Пам'ятайте, що граючи роль жертви, Ви провокуєте партнера на насильство.
- Намагайтесь підвищити самооцінку - складіть список своїх позитивних рис та перечитуйте його. Пригадайте, коли Ви подобались собі та іншим. Що допомагало Вам відчувати впевненість?
- Уникайте ізоляції: відновіть стосунки з друзями, близькими, родичами.
- Вчіться говорити про те, що Вам болить, бо «ковтання» образи шкодить здоров'ю.
- Подбайте про економічну незалежність. Можливо, варто подумати про працевлаштування.

**Український телеглядач сцени агресії бачить у середньому кожні 16 хв., а в період з 19.00 год. до 23.00 год. цей умовний інтервал скорочується до 12 хв.**

**Згідно з результатами нового соціологічного опитування:**

44% населення України потерпають від насильства в сім'ї впродовж свого життя;  
30% зазнавали насильства у дитячому віці;  
75% жертв різних видів насильства ні до кого не звертались по допомогу, решта переважно звертались до інших родичів.

## Документи, які спрямовані на подолання насильства над людьми:

- Декларація прав людини, 1948р.;
- Декларація ООН про ліквідацію всіх форм расової дискримінації, 1963р.;
- Міжнародний пакт про економічні, соціальні та культурні права, 1966р.;
- Загальна декларація прав людини, 1948р.;
- Конвенція про права дитини, 1989р.;
- Конституція України, 1996р. (ст.27, ст.32, ст.40, ст.41, ст.47, ст.51, ст.55, ст.57);
- Закон України «Про попередження насильства в сім'ї», 2001р.;
- Сімейний кодекс України.

За рівнем насильства підлітків стосовно їхніх однолітків Україна посідає четверте місце в Європі після Росії, Албанії та Білорусі.

### Найчастіше насильство до дітей чинять:

- інші діти (95%), батьки (68%); дорослі, які працюють із дітьми (39%);
- від 24% до 37% дітей зазнають насильства вдома, на вулиці, у школі.

Якщо Ви постійно потерпаєте від насильства, це ламає Вас як особистість: знижується самооцінка, виникає почуття безвиході, ізоляції.

Ви не наважуєтесь на розрив із насильником? У такому разі варто звернутись по допомогу до фахівців: юриста, соціального працівника, психолога.

**Сім'я – це простір без насильства!**

**Не бійтесь,  
не терпіть,  
не соромтесь!**

**Про це не потрібно мовчати!**

*Служба у справах дітей  
Чортківської міської ради  
48500, Тернопільська область, м. Чортків,  
вул. Тараса Шевченка, 21*

*Служба у справах дітей  
Чортківської міської ради*



**ІНФОРМАЦІЙНИЙ  
МІНІМУМ**